



Training		CHF/Dauer
Pilates / Yoga mit Abo	Abo pro Semester exklusive Schulferien	22/Lektion
Pilates / Yoga ohne Abo (Drop-in)		24/Lektion
Online-Pilates	Ortsungebunden Sport treiben	15/Lektion
Online-Yoga	Ortsungebunden Sport treiben	15/Lektion
Aqua-Fit in Ottenbach	45 Min. pro Lektion	22/Lektion
Aqua-Fit in Wettswil	45 Min. pro Lektion	24/Lektion
Outdoor Training mit Abo		20/Lektion
Outdoor Training ohne Abo (Drop-in)		22/Lektion
Jahresabo «Gold»	Unlimitiert für alle Kurse In- und Outdoor, live und online	1'500/12 Monate
Halbjahresabo «Silver»	Unlimitiert für alle Kurse In- und Outdoor, live und online	800/6 Monate
Personal Training: «One-2-One»	Fokus und Training rund um Deine Bedürfnisse	110/Lektion
Personal Training: «Duo» (pro Person)		60/Lektion
Personal Training: «Trio» (pro Person)		45/Lektion
SUP-Yoga/Pilates auf dem See «One-2-One»		120/Lektion inkl. SUP-Miete
«Duo» (pro Person) mit eigenem SUP*		45/Lektion
«Trio» (pro Person) mit eigenem SUP*		30/Lektion

- Lektion: 60 Minuten soweit nicht anders angegeben
- Abo/Semester: Halbjahr exklusive Schulferien und Feiertage
- Jahresabo: 12 Monate/2 Semester exklusive Schulferien und Feiertage
- Halbjahresabo: 6 Monate/1 Semester exklusive Schulferien und Feiertage
- \*SUP-Miete: CHF 25/Lektion

Die Preise pro Semester richten sich nach der Anzahl Lektionen im Semester abzüglich Schulferienzeiten und Feiertagen und können daher in der Summe variieren. Gültigkeit: 2022-23

---

### Information, Anmeldung und Geschenkgutscheine:

Valérie Fröhlich: 078 734 05 64 oder [val.froehlich@gmail.com](mailto:val.froehlich@gmail.com)  
Yoga & Pilates Studio  
Dorfstrasse 29  
8914 Aeugst am Albis